

Tailor-made Trainings,

Workshops aus dem Blickwinkel des Systemischen Coaching

Zum praktischen Erfolg mit Galileo-Workshops.

Die Galileo-Workshops zeichnen sich gegenüber herkömmlichen Trainings durch Eines besonders aus: sie legen den Schwerpunkt von Anfang an auf den Veränderungsprozess im Berufsalltag. Damit der Erfolg auch Wirklichkeit wird!

Galileo-Workshops trainieren das Gelernte im beruflichen Alltag und fördern das Unternehmenswachstum und die individuelle Entwicklung.

Darum ist der Nutzen eines jeden Galileo-Workshops ein Mehrfaches seiner Kosten wert!

Nicht der Wind, das Segel bestimmt den Kurs.



Nicht die Theorie, die Praxis kreiert Karrieren.

Was nützt Ihnen und Ihren Mitarbeitenden die Vermittlung von faszinierendem Know-how und fantastischen Tools, wenn beides im Berufsalltag doch nicht angewendet werden kann.

Es ist das erklärte Ziel jedes Galileo-Workshops, dass jeder Teilnehmende seinen gemachten Lernprozess in der Praxis voll und ganz zur Wirkung bringen und die gelernten Werkzeuge einsetzen kann.

Bei Galileo vermitteln die Coachings-Workshops nicht nur das Wissen für persönliche Neuorientierungen. Sie erstrecken sich auch immer über zeitliche Perioden, die solche Entwicklungsprozesse zulassen. Deshalb findet ein mehrtägiger Workshop (2-5 Tage) in der Regel verteilt über mehrere Wochen (12-16 Wochen) statt. Nur so haben Sie und Ihre Mitarbeitenden die Gelegenheit, Ihre neuen Erkenntnisse und Erfahrungen immer wieder unmittelbar in der Realität gezielt auszuprobieren und Ihre Ergebnisse wiederum in den Workshop einzubringen, um den Prozess weiterzuarbeiten und zu vertiefen. Das garantiert, dass die Erfahrungen aus dem Workshop wirklich und wahrhaftig sowohl in den Berufsalltag, als auch ins Privatleben integriert werden.

Darum ist der Nutzen eines jeden Galileo-Workshops ein Mehrfaches seiner Kosten wert!



Nicht der Lernstoff, der Lernende ist der Masstab.

Die Galileo-Workshops verstehen sich als Entwicklungs- und Veränderungsprozesse für unterschiedliche Menschen in unterschiedlichen Unternehmen.

Das bedingt, dass jeder Workshop so flexibel einsetzbar ist, dass er den jeweiligen Bedürfnissen optimal entsprechen kann.

Trotzdem, oder gerade deswegen basiert jeder einzelne Workshop auf dem gleichen Prinzip: die systemische Arbeit. Sie schafft den Rahmen und die Strukturen, die ein prozess-, lösungs-, ziel- und ressourcenorientiertes Wirken ermöglichen.

Bereits vorhandenes Wissen und gelernte Techniken aus früheren Seminarien werden im Workshop in einem neuen Licht gesehen. Das schafft die Voraussetzung, optimale Anwendungsformen für sich selbst zu finden.

Dadurch erleben Sie und Ihre Mitarbeitenden die ganze und nachhaltige Wirkung des eigenen Potenzials und bemerken, dass trotz steigenden äusseren Anforderungen mehr und mehr Energie für sich selbst generiert werden kann. Zudem wird ein positiver Umgang mit Herausforderungen erreicht.

In diesem gruppodynamischen Veränderungsprozess gewinnen Sie und Ihre Mitarbeitenden zusätzliche Erkenntnisse, die wiederum Ihre Motivation bestärken.

Darum löst jeder Galileo-Workshop einen nachhaltigen Entwicklungs- und Veränderungsprozess in Richtung Erfolg aus.



Nicht ein Rezept, die individuelle Lösung ist richtig.

Was bei den einzelnen Galileo-Workshops variiert, sind die Themenschwerpunkte. Für jedes Unternehmen sind sie unterschiedlich wichtig und deshalb verschieden zu gewichten. Bereits in der Planungsphase fließen die spezifischen Firmenbedürfnisse vollumfänglich in die Workshops ein.

Weil die vielen verschiedenen Galileo-Workshops nach dem gleichen Prinzip funktionieren, können sie einfach kombiniert werden. Und zwar jeweils genauso, wie Sie und Ihre Mitarbeitenden es gerne möchten und es auch wirklich brauchen. Galileo-Workshops sind also immer auf das Unternehmen und sein Personal zugeschnitten.

Dazu kommt ein weiterer Vorteil: durch das modulare Prinzip der Workshops ergänzen sie sich gegenseitig und potenzieren sich in ihrer Wirksamkeit.

Darum wirkt sich jeder Galileo-Workshop immer persönlich, ganzheitlich und nachhaltig aus.





Die Galileo-Workshops auf einen Blick.

Master of Work-Life-Balance. Wie machen wir die Situation zwischen uns, unseren Familien und unseren Jobs zu einer Win-Win-Win-Konstellation? Wir finden eine neue Balance zwischen uns und unserem Beruf, zwischen uns und unseren Beziehungen, zwischen uns und uns – aktiv und selbst bestimmt.

Werteorientierte Kommunikation. Wie sagen wir es unserem Gegenüber? Wie verstehen wir unser Gegenüber? Hier lernen wir die Grundregeln für eine gute und gesunde Kommunikation am Arbeitsplatz und im Privatleben kennen. Wir trainieren unsere Kommunikationsfähigkeit und somit unsere Sozialkompetenz.

Mehr Mut zum Sagen - Konfliktmanagement als Chance heisst lasst uns miteinander reden, auch dann, wenn das Gesagte vielleicht nicht goutiert wird. Wir üben uns darin, unser Unbehagen gegenüber Situationen und Menschen zu formulieren und auszusprechen, anstatt es ewig und immer hinunterzuschlucken – bis zum Magengeschwür oder gar Burnout.

Vom Zeit- zum Glücksmanagement. Zuerst lernen wir die Grundprinzipien kennen, um die für uns am besten geeigneten Zeitmanagement- und Arbeitstechnik-Tools zu finden. Dann üben wir, diese wirksam einzusetzen. Eine solche Kombination von Coaching und Training über zwölf Wochen bewirkt nachhaltig eine Optimierung des Lebensmanagements.

Holistische Führung. Die besten Chefs führen Mitarbeitende nicht, sie inspirieren sie. Darum lernen wir unsere Coachingfähigkeiten als Manager kennen. Dafür müssen wir aber mit uns im Reinen sein. Nur so können wir unsere Mitarbeiter objektiv erkennen und somit ihre Fähigkeiten fördern und ihre Leistungsfähigkeit steigern. Darum wird hier ein Kybernetisches und Ganzheitliches Denken und Fühlen gelernt und verfeinert.

Die Kunst, sich täglich zu freuen. Jeder Mensch hat das Potenzial, kreativ zu sein und motiviert durchs Leben zu gehen. Das ist der Weg zur Lebensqualität. Finden wir also den Schlüssel zu unserer Kreativität und nutzen wir ihre fantastische Hebelkraft im beruflichen wie privaten Alltag.

Dem Stress ein Schnippchen schlagen. Hier begreifen wir nachhaltig: wir müssen uns nicht entscheiden zwischen Arbeit und Leben, sondern für die Arbeit und das Leben! Schwierig dabei ist nur, zwischen dem Muss und der Muse die Balance zu halten. Wir lernen Grundprinzipien für das persönliche Anti-Stress-Verhalten kennen und üben uns darin.

Das 4-dimensionale Projektmanagement. Dass Projektmanagement weit mehr ist als nur Sachverstand und Organisationstalent ahnen wir. Aber wie bringen wir mehr von den so wichtigen weichen Faktoren in den Prozess hinein? Indem wir uns in unserer Kommunikationsfähigkeit und im Umgang mit unseren Emotionen üben.

Lust auf Präsentier-Lust. Wir sind im Thema bestens zuhause und doch will uns die Präsentation vor anderen Menschen nicht gelingen. Was blockiert uns? Wie gehen wir damit um? Wir begeben uns auf einen Weg zum professionellen Redner. Und der braucht nicht nur eine Methode und Tools, auf die er sich verlassen kann!

Brain-Gym™. Machen wir zur Abwechslung mal Fitness für das Gehirn. Brain-Gym™ aktiviert und koordiniert beide Gehirnhälften, erhöht die Stresstoleranz und fördert das Wohlbefinden bei der Arbeit. Die Übungen werden im Zusammenhang mit aktivierenden persönlichen Zielsetzungen gelehrt und geübt.



Golden Week. So heisst die Aktiv-Rekreations-Woche für Kaderleute. In einer erholsamen Umgebung üben wir Meditationen und besondere Sportarten, um den Alltagsstress ablegen zu können. Dabei steht immer ein von der Gruppe im Vorfeld selbst bestimmtes Entwicklungs-Thema im Zentrum. Auch der kulinarische Aspekt und Austauschmöglichkeiten über aktuelle Themen gehören hier dazu. In der Woche sind Einzelcoachings möglich.

Austauschgruppen. In regelmässigen Treffen über eine bestimmte Zeit tauschen sich spezielle kleinere Gruppen von Führungsleuten oder von Männern oder von Paaren über ihre aktuellen Themen und Probleme aus und entwickeln gemeinsam neue Lösungen. Im Zentrum steht das Mit-Teilen.

The Extraordinary Game™. Im Spiel über 16 Wochen setzen sich Corporate Teams konkret messbare Ziele, die sie gemeinsam erreicht wollen. Der Spielcharakter erleichtert es uns, kreativ zu sein, mentale Blockaden hinter uns zu lassen und Aussergewöhnliches zu denken. Er setzt Kräfte und Motivation frei, die nach Beendigung des Spiels weiterwirken und im Alltag genutzt werden können.

Weitere Workshops und Themenschwerpunkte sind auf Anfrage möglich. **Team-Coaching/Team-Entwicklung sowie Einzel-Coaching** sind Entwicklungsgänge die heutzutage für das Wachstum eines Unternehmens unentbehrlich sind!



Nicht am Start, im Ziel zeigen sich die Sieger.

Die Galileo-Workshops stehen den Mitarbeitenden von Unternehmen aller Branchen sowie interessierten Privatpersonen offen. Es wird jeweils in Gruppen von 9 bis maximal 16 Personen gearbeitet.

Je nach Bedürfnis der Teilnehmenden finden die Workshops in eigenen Seminarräumlichkeiten in Aarau oder an vom Unternehmen bestimmten Örtlichkeiten statt.

Der Entwicklungs- und Veränderungsprozess wird in wiederholt stattfindenden Coachings für die ganze Gruppe initiiert, vertieft und kommentiert in dem Sinne, dass die Fortschritte der Teilnehmenden besprochen werden. In der Regel sind die Workshops auf 3 bis 5 Meetings verteilt.

In der Zeit dazwischen arbeiten die Teilnehmenden selbst an Ihrem persönlichen Veränderungsprozess im Alltag. Dabei können sie ihre Trainingserfahrungen immer wieder direkt mit anderen Mit-Teilnehmenden austauschen. Auf Wunsch können Teilnehmende zusätzlich auch in den Trainingsphasen gecoacht werden.

Die persönlichen Voraussetzungen, die Teilnehmende an einem Galileo-Workshop mitbringen sollten, heissen:

Alle Teilnehmenden sind offen für Veränderungen.

Alle Teilnehmenden sind bereit, dafür Energie zu investieren.

Alle Teilnehmenden sind an einem gegenseitigen Austausch interessiert.

Darum bewirkt jeder Galileo-Workshop mehr Energie, mehr Freude, mehr Sicherheit und mehr Gesundheit für alle.



Nicht einsamer Profit, gemeinsamer Gewinn schafft Wohlstand.

Für und hinter Galileo steht Arie Malcus, Coach und Team-Coach ZiS.

Nach über zwanzig Jahren Erfahrung als Informatiker mit Führungsaufgaben in nationalen und internationalen Unternehmen in Industrie, Dienstleistung und Handel sowie nach über zehnjähriger Erfahrung als nebenberuflicher Coach, Team-Coach und Trainer hat er sich vollberuflich dem Coaching gewidmet. Als Mitglied der International Coaching Federation ICF hält er sich an deren ethische Richtlinien. Er coacht in deutscher und englischer Sprache im In- und Ausland.

Die Ausbildung hat er absolviert im Zentrum für Interdisziplinäre Systemtherapie ZiS in Aarau. Seine Tätigkeit als Coach basiert auf der Systemischen Kurzzeit-Therapie, seine Tätigkeit als Team-Coach auf den Transaktionsmustern der Familientherapie nach Prof. Gottlieb Guntern. Ausserdem verfügt er über eine Ausbildung als NLP-Master Practitioner (Neuro-Linguistic-Programming). Er hat Erfahrung mit Assessments, Hypnose nach Milton Ericsson, Enneagramm, Burnout-Thematik u.a.

Arie Malcus arbeitet ausschliesslich im Coaching-Bereich und konzentriert sich dabei ganz auf die Anforderungen der Wirtschaft. Gegenüber rein therapeutischer Arbeit grenzt er sich ab.

Je nach Bedürfnis der Unternehmen arbeitet Arie Malcus allein oder stellt ein komplettes Coaching-Team zusammen. Dabei kann er auf erprobte männliche und weibliche Spezialisten aus verwandten betriebswirtschaftlichen und aus therapeutischen Bereichen zurückgreifen.

Sein erklärtes Berufsziel ist es, zu Gunsten aller Beteiligten und zu verantwortungsvollen Preisen zu arbeiten. Alle angenommenen Aufträge sollen in eine Win-Win-Situation für das Unternehmen und seine Mitarbeitenden sowie für die Coaching-Leitung münden.

Darum zeichnet sich jeder Galileo-Workshop durch ein höchst vorteilhaftes Preis-/Leistungsverhältnis aus.



Nicht ein Argument, die Argumentation spricht für Galileo-Workshops.

Galileo-Workshops trainieren das Gelernte im beruflichen Alltag und fördern das Unternehmenswachstum und die individuelle Entwicklung.

→ **Darum ist der Nutzen eines jeden Galileo-Workshops ein Mehrfaches seiner Kosten wert!**

Galileo-Workshops sind prozess-, lösungs-, ziel- und ressourcenorientiert.

→ **Darum löst jeder Galileo-Workshop einen nachhaltigen Entwicklungs- und Veränderungsprozess in Richtung Erfolg aus.**

Galileo-Workshops sind für Unternehmen und ihre Mitarbeiter massgeschneidert.

→ **Darum wirkt sich jeder Galileo-Workshop immer persönlich, ganzheitlich und nachhaltig aus.**

Galileo-Workshops stehen grundsätzlich allen interessierten Menschen offen.

→ **Darum bewirkt jeder Galileo-Workshop mehr Energie, mehr Freude, mehr Sicherheit und mehr Gesundheit für alle.**

Galileo-Workshops werden von verantwortungsvollen Profi-Coaches geleitet.

→ **Darum zeichnet sich jeder Galileo-Workshop durch ein höchst vorteilhaftes Preis-/Leistungsverhältnis aus.**

Für weitere Auskünfte über Galileo-Workshops wenden Sie sich an:

→ **Arie Malcus, Coaching. Telefon 062 822 77 11 oder amalcus@gmx.ch**

Arie Malcus

Coach und Team-Coach ZiS

Bahnhofstrasse 67

CH-5001 Aarau

Telefon: 062 822 77 11

Mobile: 079 682 81 18

E-Mail: amalcus@gmx.ch

Internet: www.malcus.ch

